راهنمای قبل از جراحی‌های چاقی

قبل از انجام جراحی‌های چاقی مانند اسلیو معده یا بای‌پس معده، لازم است چند نکته مهم را رعایت کنید تا هم ریسک عمل کاهش پیدا کند و هم نتیجه بهتری بگیرید. در ابتدا باید یک ارزیابی کامل پزشکی شامل آزمایش خون، بررسی وضعیت قلب و ریه و همچنین بررسی‌های هورمونی انجام شود. معمولاً لازم است پیش از عمل یک رژیم غذایی مخصوص را شروع کنید تا کبد کوچکتر شود و جراحی با سهولت بیشتر و در مدت‌زمان کوتاه‌تری انجام گیرد.

مصرف سیگار، قلیان و الکل باید حداقل از یک ماه قبل از جراحی به‌طور کامل قطع شود، زیرا روند ترمیم معده را مختل کرده و خطر عوارضی مانند زخم معده یا نشت را افزایش می‌دهد. از نظر روانی نیز باید برای تغییر سبک زندگی آماده باشید؛ از جمله کم‌خوردن، آهسته غذا خوردن و داشتن فعالیت بدنی منظم.

داروهایی که مصرف می‌کنید حتماً باید با پزشک بررسی شود، زیرا برخی از داروها لازم است موقتاً قطع یا تنظیم شوند. داروهای رقیق‌کننده خون مثل وارفارین، آسپرین و کلوپیدوگرل معمولاً چند روز قبل از عمل قطع یا جایگزین می‌شوند. داروهای ضدالتهاب مانند ایبوپروفن و دیکلوفناک نیز به دلیل افزایش خطر خونریزی ممنوع هستند. بعضی مکمل‌ها و گیاهان دارویی مثل ویتامین E، امگا ۳، جینسینگ و سیر نیز باید قبل از عمل قطع شوند. همچنین قرص‌های هورمونی مانند قرص‌های جلوگیری از بارداری، به دلیل افزایش احتمال لخته شدن خون، باید حدود یک ماه قبل از عمل کنار گذاشته شوند.

در نهایت لازم است کاملاً با روند مراقبت‌های بعد از عمل، تغذیه، مکمل‌ها و پیگیری‌های پزشکی آشنا باشید، زیرا موفقیت جراحی بیش از خود عمل به رعایت اصول بعد از آن وابسته است.